



10 einfache Tipps zur Plastikvermeidung

www.citycleanersgermany.de FB: Saubermacher info@citycleanersgermany.de

- 1) **Ersetze** Duschgel und Shampoo Flaschen durch Seife bzw Haarseife
- 2) Benutze **wiederverwendbare** Einkaufsbeutel, auch für Gemüse & Obst
- 3) Vermeide Einmal („to-go“) **Verpackungen**, bringe dein eigenes „to-go“ Geschirr mit. Fülle auch Reste im Restaurant in eigene Behälter.
- 4) Greife, so oft du kannst, zu **Alternativen**, z.Bsp
 - Zahnputztabs anstelle Zahnpasta
 - Milch, Säfte, Joghurt, Marmelade uvm in Flaschen bzw Gläsern
 - kaufe (nach Corona) mit eigenen Behältern an der Frischetheke ein
- 5) Achte auf **verstecktes Mikroplastik** in Kosmetik. Versteckt unter den Kürzeln PE, PP, PA, PET
- 6) Achte beim Kleiderkauf auf **Kunstfasern** wie Elasthan, Lycra, Polyamid, Polyester und Polyacryl. Diese leiten bei jedem Waschgang Mikroplastik in unser Wasser. Überprüfe, ob dein Fleecepullover auch gut gelüftet werden kann anstatt ihn oft zu waschen.
- 7) **Trenne deinen Müll** korrekt! Niemals darf etwas anderes als organischer Müll in die braune Tonne, da er als Kompost auf unseren Feldern landet.
- 8) Benutze im Supermarkt die **App „Replace Plastic“**. Damit wird den Herstellern gemeldet, dass Kunden sich eine alternative Verpackung wünschen.
- 9) Wenn du **Raucher** bist, nutze Taschenaschenbecher. Wenn du nicht rauchst, bitte Raucher, diese zu benutzen.
- 10) **Rede** über diese Dinge und trage die Informationen weiter!