



Kraut & Rüben

Gemeinschaftsverpflegung & Catering

Am Limberg 1 | 49088 Osnabrück

Inh. Karola Naubereit

Tel: 0541 – 88416

Mittagstisch für die Woche vom 2.3.bis 6.3.25 5 Stadt

Montag

Kartoffel-Bio-Hackfleisch-Auflauf mit Käse überbacken b,d,e, veg. mit Gemüse der Saison b,d,e, Rapunzelsalat mit Bio-Joghurtdressing e,d,14

Dienstag

Two-tone-Bio-Penne a1,mit Möhren-Sahnesauce/d,e,auf Wunsch Tomaten-Sahne-Sauce,3,d,e, g, Obst 14

Mittwoch

Schlemmerfilet mit Kräuterauflage/Seelachs i,a1,Bio-Karotten Vollkornrösti a1,a3,a5,b,d, Two-tone-Bio-Reis, Knusperkohlrabi mit Dipp d,e,14

Donnerstag

Bio-Linseneintopf mit Geflügelwienerscheiben e,10,8,j,veg. Knuspertopping a1,b, Brötchen a1, Bio-Quarkspeise/Stracciatella d,14

Freitag

1 = Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3=Mit Antioxidationsmittel, 4=Mit Geschmacksverstärker, 5=Geschwefelt, 6=Gewachst, 8= Mit Phosphat, 9=Mit Süßungsmittel, 10= Nitritpökelsalz, 13=Phenylalaninquelle, 14 Schweinefleischfrei



Kraut & Rüben

Gemeinschaftsverpflegung & Catering

Am Limberg 1 | 49088 Osnabrück

Inh. Karola Naubereit

Tel: 0541 – 88416

veg. Bällchen/ 3 pro Port. a1,l, Bechamel-Sauce d,b,e, Bio-Salzkartoffeln, gem. Salat 14