



Kraut & Rüben

Gemeinschaftsverpflegung & Catering

Am Limberg 1 | 49088 Osnabrück

Inh. Karola Naubereit

Tel: 0541 – 88416

Mittagstisch für die Woche vom **9.3. bis 13.3.2026** **6 Stadt**

Montag

Two-tone-Bio-Nudeln¹, mit veg. Bolognese/Soja mit viel Gemüse, j,e Dessert: Obst¹⁴

Dienstag

Erbsensuppe mit Kartoffelwürfeln und Grießklößchen, e,d,a¹, Brötchen, Schokopudding d,¹⁴

Mittwoch

Bio-Rindergulasch mit Paprika, Zwiebeln und Champignons e, veg. Alternative, Soja-Geschnetzeltes j,e, Bio-Salzkartoffeln, Rotkohl 9,3,¹⁴

Donnerstag

Gnocchi d,e, mit Frisch-Käse-Kräuter-Sauce d,e, gem. Salat mit Bio-Joghurtdressing e,d,¹⁴

Freitag

Fischfrikadelle/1 pro Port. i,a¹,e,Bio- Kichererbsenbällchen/2 pro Port. j,e,a¹,d, Kartoffelstampf d,e, Rahmspinat e,d,Dessert: Obst 14

1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Mit Antioxidationsmittel, 4 = Mit Geschmacksverstärker, 5 = Geschwefelt, 6 = Gewachst, 8 = Mit Phosphat, 9 = Mit Süßungsmittel, 10 = Nitritpökelsalz, 13 = Phenylalaninquelle, 14 = Schweinefleischfrei



Kraut & Rüben

Gemeinschaftsverpflegung & Catering

Am Limberg 1 | 49088 Osnabrück

Inh. Karola Naubereit

Tel: 0541 – 88416