



Kraut & Rüben
Gemeinschaftsverpflegung & Catering
Am Limberg 1 | 49088 Osnabrück
Inh. Karola Naubereit
Tel: 0541 – 88416

Mittagstisch für die Woche vom 22.6. bis 26.6.2026 Stadt5

Montag

Kartoffel-Bio-Hackfleisch-Auflauf mit Käse überbacken b,d,e, veg. mit Gemüse der Saison b,d,e, gem.Salat mit Bio-Joghurtdressing e,d,14

Dienstag

Two-tone-Bio-Penne a1, mit Möhren-Sahnesauce/d,e, auf Wunsch Tomaten-Sahne-Sauce,3,d,e, g, Obst 14

Mittwoch

Schlemmerfilet mit Kräuterauflage/Seelachs i,a1, Bio-Karotten Vollkornrösti a1,a3,a5,b,d, Two-tone-Bio-Reis, gem.Salat e,14

Donnerstag

Rote Bio-Linseneintopf mit Geflügelwienerscheiben e,10,8,j, veg. Knuspertopping a1,b, Brötchen a1, Bio-Quarkspeise d,14

Freitag

veg. Bällchen/ 3 pro Port. a1,l, Bechamel-Sauce d,b,e, Bio-Salzkartoffeln, Obst 14