



Kraut & Rüben  
Gemeinschaftsverpflegung & Catering  
Am Limberg 1 | 49088 Osnabrück  
Inh. Karola Naubereit  
Tel: 0541 – 88416

**Mittagstisch für die Woche vom 17.8. bis 21.8.2026 3 Stadt**

**Montag**

Bio-Nudeln a1, mit Bio-Hackfleisch-Gemüsesauce e, veg. Sojabolognese e,j, Obst 14

**Dienstag**

Geflügelfrikadelle, 1 port. pro Port., a1,b,e,l, veg. Gemüsefrikadelle, a1,e,d,b, Rahmsauce, e,d, Bio-Salzkartoffeln, Buttermöhrrchen/Bunt e,d, 14

**Mittwoch**

Two-tone-Bio-Nudeln a1, mit pikanter Gemüsesauce, e,d, gem. Salat mit Bio-Joghurtdressing 14

**Donnerstag**

Sommer-Gemüse Eintopf e, Brötchen, a1, Buttermilchdessert d, 14

**Freitag**

Knusper-Gemüseschnitzel/1 pro Port. a1,e,b,d,, Two-tone- Bio-Reis, leichte Hollandaise, b,d,e, Obst 14