



Kraut & Rüben
Gemeinschaftsverpflegung & Catering
Am Limberg 1 | 49088 Osnabrück
Inh. Karola Naubereit
Tel: 0541 – 88416

Mittagstisch für die Woche vom **5.10.-9.10.26** **Stadt2**

Montag

Bio-Kartoffel-Gemüsecremsuppe e,d, Brötchen a1, Obst 14

Dienstag

Hähnchenschenkel im Ofen gebacken, veg. Omelette/1 pro Port. d,b,e, Kartoffel-Gemüse-Auflauf, b,d,e, Bio-Fruchtjoghurt d, 14

Mittwoch

Two-tone Bio-Nudeln a1, mit fruchtiger Tomate-Mozzarella-Sauce, d,e, 3, gem. Salat 14

Donnerstag

Blumenkohl-Käsemedaillon /1 pro Port. e,b,d,a1, Two-tone- Bio-Reis, Erbsen in heller Sauce d,e, Obst 14

Freitag

Fischfrikadelle a1,i,e,/1 pro Port., veg. Gemüsefrikadelle a1,e,d,b, Salzkartoffeln, Dill-Sahnesauce, a1,e,d, Rohkost 14

1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Mit Antioxidationsmittel, 4 = Mit Geschmacksverstärker, 5 = Geschwefelt, 6 = Gewachst, 8 = Mit Phosphat, 9 = Mit Süßungsmittel, 10 = Nitritpökelsalz, 13 = Phenylalaninquelle, 14 Schweinefleischfrei