--

Kraut & Rüben
**Gemeinschaftsverpflegung & Catering**
Am Limberg 1 | 49088 Osnabrück
Inh. Karola Naubereit
Tel: 0541 – 88416

# Mittagstisch für die Woche vom KW44 2026 Stadt5

**Montag**
**Kartoffel-Bio-Hackfleisch-Auflauf mit Käse überbacken b,d,e, veg. mit Gemüse der Saison b,d,e, gem.Salat mit Bio-Joghurtdressing e,d,14**

**Dienstag**
**Two-tone-Bio-Penne a1,mit Möhren-Sahnesauce/d,e,auf Wunsch Tomaten-Sahne-Sauce,3,d,e, g, Obst 14**

**Mittwoch**
**Schlemmerfilet mit Kräuterauflage/Seelachs i,a1,Bio-Karotten Vollkornrösti a1,a3,a5,b,d, Two-tone-Bio-Reis, gem.Salat e,14**

**Donnerstag**
**Rote Bio-Linseneintopf mit Geflügelwienerscheiben e,10,8,j,veg. Knuspertopping a1,b, Brötchen a1, Bio-Quarkspeise d,14**

**Freitag**
**veg. Bällchen/ 3 pro Port. a1,l, Bechamel-Sauce d,b,e, Bio-Salzkartoffeln, Obst 14**

1 = Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3=Mit Antioxidationsmittel, 4=Mit Geschmacksverstärker, 5=Geschwefelt, 6=Gewachst, 8= Mit Phosphat, 9=Mit Süßungsmittel, 10= Nitritpökelsalz, 13=Phenylalaninquelle, 14 Schweinefleischfrei