--

Kraut & Rüben
Gemeinschaftsverpflegung & Catering
Am Limberg 1 | 49088 Osnabrück
Inh. Karola Naubereit
Tel: 0541 – 88416

Mittagstisch für die Woche vom KW 45 2026 Stadt6

Montag
Two-tone-Bio-Nudelna1, mit veg. Bolognese/Soja mit viel Gemüse, j,e Obst14

Dienstag
Erbsensuppe mit Kartoffelwürfeln und Grießklößchen, e,d,a1,Brötchen, Schokopudding d,14

Mittwoch
Bio-Rindergulasch mit Paprika, Zwiebeln und Champignons e, veg.Alternative, Soja-Geschnetzeltes j,e, Bio-Salzkartoffeln, Rotkohl 9,3,14

Donnerstag
Gnocchi d,e, mit Frisch-Käse-Kräuter-Sauce d,e, gem. Salat mit Bio-Joghurtdressing e,d,14

Freitag
Fischfrikadelle/1 pro Port. i,a1,e,Bio- Kichererbsenbällchen/2 pro Port. j,e,a1,d, Kartoffelstampf d,e, Rahmspinat e,d, Obst 14

1 = Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3=Mit Antioxidationsmittel, 4=Mit Geschmacksverstärker, 5=Geschwefelt, 6=Gewachst, 8= Mit Phosphat, 9=Mit Süßungsmittel, 10= Nitritpökelsalz, 13=Phenylalaninquelle, 14 Schweinefleischfrei