--

Kraut & Rüben
Gemeinschaftsverpflegung & Catering
Am Limberg 1 | 49088 Osnabrück
Inh. Karola Naubereit
Tel: 0541 – 88416

Mittagstisch für die Woche vom KW49 2026 Stadt2

Montag
Bio-Kartoffel-Gemüsecremsuppe e,d, Brötchen a1, Obst 14

Dienstag
Hähnchenschenkel im Ofen gebacken,veg. Omelette/1 pro Port. d,b,e, Kartoffel-Gemüse-Auflauf,b,d,e,Bio-Fruchtjoghurt d,14

Mittwoch
Two-tone Bio-Nudeln a1, mit fruchtiger Tomate-Mozzarella-Sauce,d,e,3,gem. Salat14

Donnerstag
Blumenkohl-Käsemedaillon /1 pro Port.e,b,d,a1, Two-tone- Bio-Reis,Erbsen in heller Sauce d,e, Obst 14

Freitag
Fischfrikadelle a1,i,e,/1 pro Port.,veg.Gemüsefrikadelle a1,e,d,b,Salzkartoffeln, Dill-Sahnesauce,a1,e,d,Rohkost 14

1 = Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3=Mit Antioxidationsmittel, 4=Mit Geschmacksverstärker, 5=Geschwefelt, 6=Gewachst, 8= Mit Phosphat, 9=Mit Süßungsmittel, 10= Nitritpökelsalz, 13=Phenylalaninquelle, 14 Schweinefleischfrei